

Résidence La Minorque

L'édito de l'Automne



À La Minorque, l'automne a teinté notre quotidien de ses belles couleurs et de moments pleins de tendresse. Entre activités cognitives, créatives, moments festifs ou gourmands, rencontres nouvelles ou anciennes et instants partagés, la vie continue de battre avec douceur au rythme des saisons.

L'hiver s'annonce maintenant avec l'arrivée de la Magie de Noël, apportant avec lui la promesse de fêtes scintillantes et de moments chaleureux à vivre ensemble.

L'équipe de la résidence prépare avec cœur un programme d'activités conviviales, des décorations et des rendez-vous pour que chacun trouve joie et réconfort.

Merci à nos résidents, leurs familles et à toute l'équipe pour cette belle énergie qui fait de La Minorque une maison pleine de vie et de chaleur humaine.

Bonne lecture



Un délicieux moment de partage à La Minorque

Les résidents de La Minorque ont récemment organisé un goûter très spécial, préparé par leur soin dans le salon Mayol. Ensemble, ils ont confectionné de savoureuses tartes aux pommes pour les partager, le lendemain, avec l'ensemble du personnel : équipe administrative, hôtelière, soignante et technique.

Autour d'une grande table, la bonne humeur, la musique et la douce odeur des tartes ont créé une atmosphère conviviale et joyeuse. Ce moment de partage a renforcé les liens entre résidents et personnel, dans un bel esprit de convivialité. Ce moment festif a permis de renforcer les liens et la solidarité au sein de la résidence, pour le bonheur de tous.



Les petits déjeuner de l'UVP et secteur conventionnel

À La Minorque, les petits-déjeuners continentaux sont devenus un rendez-vous très attendu par les résidents ! Régulièrement, chacun se retrouve autour d'une jolie table dressée, pour savourer viennoiseries, pains frais, jus de fruits et café dans une ambiance joyeuse et chaleureuse. Ces moments gourmands rappellent les petits déjeuners en famille et permettent à tous de se rencontrer, d'échanger et de bien commencer la journée.



Donuts et médiation animale : La Minorque célèbre le lien entre générations"

À La Minorque, les Cours Eric Tabarly, avec la Ruche intergénérationnelle et la classe de CP ont signé un retour plein de joie après la pause des vacances scolaires. Les élèves des Cours Tabarly et leurs parents ont retrouvé nos résidents pour des moments toujours très attendus. Décoration de donuts et même médiation animale avec chiens et chaton, chaque rendez-vous est l'occasion de moments complices et gourmands, où rires et enthousiasme se partagent entre petits et grands. Tout au long de l'année, ces belles rencontres continueront d'animer la résidence, en tissant des liens précieux entre générations,

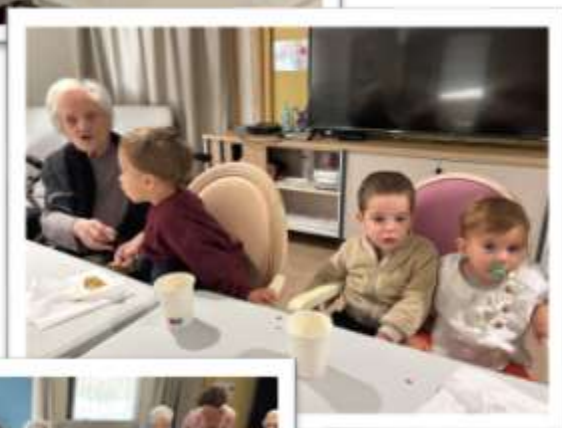


Un vent de tendresse souffle sur La Minorque...

Depuis septembre, La Minorque vit une belle aventure intergénérationnelle grâce aux tout-petits et à leurs nounous. À chaque rencontre, ce sont des moments empreints d'émotion, de rires et de douceur.

Régulièrement, nos adorables têtes blondes franchissent les portes de La Minorque. Les yeux qui pétillent, les mains qui se tendent, les rires, et parfois quelques pleurs résonnent... Ces instants simples mais précieux tissent de véritables liens entre les générations.

Depuis quelques séances, on entend les enfants qui viennent voir « mamie Janine » ou « mamie Yolande ». Nos résidents attendent avec impatience chacune de ces visites qui apportent à La Minorque une bouffée d'énergie, de vie et joie



Halloween en fête : petits monstres et grands sourires à La Minorque

Ce mois d'octobre, La Minorque a été envahie par une joyeuse troupe de petits monstres ! Le lundi 20, plus de vingt tout-petits déguisés, accompagnés de leurs assistantes maternelles, ont illuminé la résidence par leurs rires et leur bonne humeur. Mais les festivités ne se sont pas arrêtées là ! Le vendredi 24 novembre, le salon Mayol s'est transformé en un décor extraordinaire pour un après-midi festif. Résidents, personnel et leurs enfants ont dansé, chanté et lancé le traditionnel « un bonbon ou un sort » dans une ambiance joyeuse, les sourires ont fleuri tout au long de cette belle journée de partage.



Une soirée de gratitude et de partage à La Minorque

Le 5 novembre, La Minorque a réuni ses partenaires bénévoles, les élus de Toulon et la presse locale, ainsi que nos chers résidents, autour d'un buffet dînatoire chaleureux. Ce moment convivial a permis de remercier toutes les personnes et associations qui, tout au long de l'année, enrichissent la vie des résidents par leurs actions culturelles, sociales et intergénérationnelles. Parmi eux, les écoles, associations culturelles, paroisses, clubs sportifs et un nouveau partenariat avec le Conservatoire de Toulon. Tous ces échanges et actions font de La Minorque un lieu de vie, de partage et de bonheur.



Une soirée de gratitude et de partage à La Minorque en photos



Quand les tout-petits font battre le cœur de la Résidence

Notre résidence a continué à vibrer au rythme des rires et de la curiosité des petits bouts accueillis régulièrement cet automne le matin des 9h30 avec leurs assistantes maternelles. Ensemble nous avons partagés des moments autour des thèmes gourmands comme le raisin et les pommes, ou encore halloween, sans oublier bientôt la féerie de la magie de Noël. Ces rencontres sont sources de plaisir, de douceur et d'émotions pour tous.

Peu à peu des liens précieux se sont tissés entre nos résidents et les bébés, de véritables instants de bonheur qui réchauffent les cœurs.



La raclette un repas bien convivial...

A l'occasion de la Journée mondiale de la raclette, célébrée le 13 Décembre, la résidence La Minorque n'a pas résisté à l'appel de la gourmandise et a choisi de fêter cet évènement en avance, le 19 novembre 2025 à 12h00, Tables dressées, appareil à raclette installés dans tous les salons et restaurants :résidents et personnel se sont retrouvés pour partager un repas chaleureux et généreux, apprécié de tous, Rires échanges et bonne humeur ont rythmés ce moment festif, Bien plus qu'un simple repas, cette raclette a renforcée les liens entre les résidents et soignants, rappelant combien ces instants de partage sont essentiels au bien-être et au vivre ensemble au sein de la Minorque, Une belle fête gourmande qui a réchauffé les cœurs autant que les assiettes,



La raclette un repas bien convivial... en photos



Hot dog et Wivy = neurones en pleine forme

Depuis de nombreuses années, La Minorque entretient un beau partenariat intergénérationnel avec le collège des Pins d'Alep, et plus particulièrement avec la classe de 4ème.

Cette année encore, nous avons eu le plaisir d'accueillir nos jeunes amis pour un déjeuner convivial placé sous le signe de la bonne humeur.

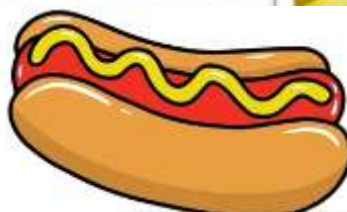
Accompagnée par leur professeur de français, de sciences et vie de la terre et d'italien, les collégiens ont partagé un pique nique très appréciés : Hot dog garnis de ketchup, mayonnaise, chips croustillantes, coca cola et pour finir en douceur, une glace en dessert. De quoi ravir toutes les générations !

Une fois les papilles satisfaites, place au sport cérébral ! Résidents et collégiens se sont retrouvés autour d'un atelier cognitif sur la Wivy, activité que nos résidents pratiquent régulièrement, concentration, rires et esprits d'équipe étaient au rendez vous,

Ces échanges intergénérationnels, toujours riches et joyeux, sont essentiels pour tous nos résidents. Ils stimulent les esprits, créent de beaux moments de partage et prouvent que quel que soit l'Age, on peut s'amuser ensemble



Hot dog et Wivy = neurones en pleine forme



La vie animée à la résidence

La vie à la résidence continue de s'animer avec de nombreuses activités qui rythment le quotidien des résidents. Ce mois-ci, l'association *VS Art* a offert un joli concert de variété française, tandis qu'Adeline, notre thérapeute, a animé ses séances de danse-thérapie, toujours très appréciées.

Les anniversaires ont été célébrés autour de musique et de chansons, et la campagne de vaccination a été l'occasion de savourer de délicieux choux à la crème après l'injection.

Nouvelle animation à succès : la nuit du cinéma, qui se tiendra une fois par mois. Lors de la première séance, les résidents ont visionné *La Mélodie du bonheur* et ont déjà choisi le film de janvier : *La Femme du boulanger*.

Ces moments simples, mais réguliers, contribuent au bien-être des résidents et renforcent la convivialité au sein de la résidence, aux côtés des ateliers cognitifs, des activités physiques adaptées et des loisirs créatifs.

Le 10 Décembre 2025, un joli projet verra le jour à La Minorque, autour du théâtre et du partage entre générations.

Les résidents auront le plaisir de rencontrer les jeunes adultes de la classe de théâtre du Conservatoire de Hyères, Plusieurs rencontres seront prévues pour construire ensemble un spectacle sur le thème de l'amour, un sujet à la fois universel et réjouissant.

Dans le cadre de ce partenariat, les élèves viendront à La résidence, et à notre tour, nous aurons le plaisir de nous rendre au Théâtre Louis de Hyères,

Nous avons hâte de voir ce beau projet se concrétiser et de partager ces moments riches en émotions et en découvertes !

La Minorque au fil des jours



L'intergénérationnel : les bouts de choux



Octobre rose



Les Castagnades Fête de la châtaignes



La Minorque au fil des jours



Les goûters d'anniversaires



La Minorque au fil des jours

Le dernier barbecue de la saison



Les après midis de Vs'Art



La Minorque au fil des jours

Maternelle Rivière neuve



Les Bébés : les deux Louis 98 ans



La Schomlle : Pétanque



La Minorque au fil des jours

Les soirées cinéma



Pèle-mèle



Vaccin = Petits choux



La Minorque au fil des jours

Les soirées cinéma



La danse thérapie



Anniversaires

Un nouveau centenaire à la minorque...

C'est avec une grande joie que nous célébrerons le 100^e anniversaire de Monsieur Louis CARENZO, le Samedi 17 Janvier 2026 à 15h00, au Salon Mayol.

Monsieur CARENZO devient notre septième centenaire de ce début d'année 2026. Et ce n'est pas tout : deux nouveaux centenaires seront célébrés à leur tour au cours de l'année 2026.



Au mois de Janvier nous célébrerons les anniversaires des résidents nés en Décembre et Janvier

Nous fêterons l'anniversaire de :

Madame RAMEAU Noëlle	Le 25/12/2025 fêtera	89 ans
Madame ESTELLIN Marcelle	Le 27/12/2025 Fêtera	93 ans
Madame BERBARD Marie	Le 04/01/2026 fêtera	77 ans
Monsieur PUCHAULT Jean	Le 11/01/2026 fêtera	95 ans
Monsieur CARENZO Louis	Le 17/01/2026 fêtera	100 an



Bon à savoir

COIFFEUR

Tous les lundis à partir de 14h00

PEDICURE PODOLOGUE

Mr Romain ORSONI

2 fois par mois l'après-midi

ASSOCIATION VS ART

Association culturelle et artistique

Le 1^{ère} mardi de chaque mois

LE CULTE

Le Père Patrick célèbre la Messe
une fois par mois.

Les Cavaliers du cœur

Médiation animale

Le vendredi 14h30 à l'unité de vie
protégée

L'Oasis des Emotions

Danse thérapie

Le jeudi tous les 15 jours

(de 14h00 à 15h15 au secteur
conventionnel - de 15h20 à 16h00
à l'unité de vie protégée)

LES VISITEUSES DE LA PAROISSE

1 fois par mois pour les résidents
qui le souhaitent

PSYCHOLOGUE

Mme Marina TINDER

Lundi et Mardi 9h00 – 17h00

1 Vendredi sur 2 de 9h00 – 17h00

MEDECIN COORDONATEUR :

Docteur SALABERT Quentin

Lundi 14h00 – 17h30

Mardi et Jeudi 9h30 – 17h30

Vendredi - 9h30 – 13h00

Toulon et son histoire



Le Port



Au XVII^{ème} siècle, le port de Toulon renferme 12 vaisseaux, 7 polacres, 166 grosses barques, 38 tartanes et 111 pointus pour la pêche. Tous sont armés avec des canons et des mousquets.

À cette époque, le port accueille chaque année une trentaine de vaisseaux flamands chargés de harengs, de goudron, de graisse et de plomb; en parallèle anglais et irlandais importent du poisson salé, de l'étain et des peaux de veaux. Ce commerce rapportait au roi 30 000 livres de foraine (douane) et 50 000 de gabelle (sel) tandis que la reprise de la piraterie barbaresque coûtait la perte de onze navires et 300 000 livres par an.

Le petit + : Aujourd'hui le Port de Toulon est essentiellement connu pour sa base navale (plus grande base de Défense de France), mais aussi comme port de plaisance et de commerce recevant de nombreux bateaux de croisière



